

ATTENZIONE!

CANDEGGINA, TRIELINA, AMMONIACA, VERNICI, ANTIPARASSITARI, INSETTICIDI... SONO PERICOLOSI PER LA SALUTE E INQUINANO L'AMBIENTE SE DISPERSI!

PER I TUOI DETERSIVI IN CASA:

Perché inquinare e sprecare se si può risparmiare tutelando l'ambiente?

Con i distributori di detersivi alla spina i vantaggi sono molti. Quando si acquista una nuova confezione nel prezzo è incluso inevitabilmente anche il costo del flacone e riciclare i contenitori non solo fa risparmiare in termini di sonante moneta, ma anche di inquinamento, perché vengono utilizzate tonnellate di plastica in meno (ed è meglio che riciclarle)



DETERSIVO ECOLOGICO: con la dicitura ecologico intendiamo un detersivo che rispetti l'uomo e l'ambiente. La scelta del detersivo è molto delicata perché, soprattutto se si usano contenitori in plastica (biberon, piatti, ecc.), alla plastica rimangono sempre adese alcune molecole di detersivo (soprattutto i tensioattivi) che poi possono essere rilasciate nei cibi quando questi vengono versati caldi, oppure nel caso ci siano ingredienti che aumentano l'acidità come ad esempio il pomodoro, il succo di limone o d'arancia. Per detergere le stoviglie dei bambini sono sufficienti acqua calda, una buona spugna o spazzola da bottiglie e succo di limone o aceto che hanno una buona azione sgrassante ed anche in parte disinfettante.

1. Elimina i prodotti superflui.

2. Al posto dei soliti spruzzini con detersivi convenzionali prepara e usa spruzzini con acqua e aceto o con acqua e acido citrico o con acqua e bicarbonato

3. Utilizza i panni magici in microfibra

4. Utilizza acqua calda

5. Lascia agire qualche minuto i detersivi e i disinfettanti prima di rimuoverli

6. Usa i guanti

7. Usa meno detersivo di quanto ne viene consigliato

8. Per smacchiare pretratta le macchie con sapone di Marsiglia o in caso di macchie grasse con qualche goccia di detersivo liquido per piatti direttamente sulla macchia.

RICORDIAMO LE 3 R:

Rispetto
dell'ambiente

Riutilizzo
dei contenitori

Risparmio
dovuto al recupero
dei contenitori e
all'acquisto alla spina

Ecco quali sono gli **'ingredienti'** che ci possono permettere di pulire, sgrassare, disincrostare e igienizzare nel rispetto della natura e della salute

ACETO Gli aceti da tavola – che si trovano comunemente nei supermercati – presentano una concentrazione di acido acetico variabile tra il 5% e l'8%.

● Come **ammorbidente** e **anticalcare** versa 100 ml di aceto bianco nella vaschetta dell'ammorbidente. Non rimarrà l'odore di aceto, ma solo il profumo del detersivo ● Spruzza aceto, meglio se caldo, sui rubinetti per lucidare e togliere segni di calcare ● Se il calcare ha ostruito le griglie rompigitto di rubinetti e della doccia, svtali e immergili nell'aceto finché il calcare non inizia a sciogliersi, dopo di che sciacquali e rimettili a posto ● Per lavare i pavimenti utilizzare 1 bicchiere di aceto in acqua calda oppure il vaporetto.

● **NON USARE L'ACETO SUL MARMO, SUL TRAVERTINO E SULLE ALTRE PIETRE A COMPONENTE CALCAREA, SUI PARQUET OLIATI E NON MESCOLOARLO CON SOSTANZE ALCALINE: BICARBONATO, SODA, DETERSIVI PER LA LAVATRICE E LA LAVASTOVIGLIE E CANDEGGINA**

ACIDO CITRICO È un acido più debole dell'acetico quindi, perché sia efficace, bisogna usarlo a una concentrazione maggiore, tra il 15 e il 20%. È una **sostanza assolutamente naturale** e comprendolo in polvere e diluendolo si evita di buttare continuamente bottiglie esaurite. Da solo sostituisce 4 prodotti per la casa:

● il disincrostante ● l'anticalcare ● il brillantante ● l'ammorbidente

● Per preparare una soluzione al 15-20% sciogliere 150-200 gr. di acido citrico anidro in 1 litro d'acqua (maggiore è la durezza dell'acqua della propria zona più alta sarà la concentrazione da usare) ● Puoi riempire la vaschetta del brillantante di aceto (o una soluzione al 15% di acido citrico – 100 ml di acqua e 15 g di acido citrico) ● Come ammorbidente e anticalcare puoi utilizzare una soluzione di acido citrico al 15-20% nella vaschetta dell'ammorbidente.

BICARBONATO Ha un potere **igienizzante** variabile a seconda della concentrazione con cui viene diluito in acqua e a seconda della temperatura dell'acqua. Una soluzione di 50 gr di bicarbonato sciolto in un litro di acqua ha una modesta azione igienizzante (pH compreso tra 8,1 e 8,6 (a temperatura ambiente). Una soluzione più concentrata, fino 96 g per litro, aumenta il potere igienizzante. Il bicarbonato è **economicissimo** soprattutto se di marca NON pubblicizzata.

● **NON VA USATO CON ACQUA TROPPO CALDA, PERCHÈ SI SCOMPONE A TEMPERATURE SUPERIORI A 60°C**

● Solubile in acqua ● Impedisce la formazione dei funghi ● Delicatamente abrasivo ● Ha la grande proprietà di assorbire gli odori ● Ottimo come antiodorante per piedi e ascelle

● da usare in soluzione acquosa negli spruzzini detersivi fai da te (attenzione alle miscele di **prodotti che si annullano**, vedi aceto e acido citrico + bicarbonato) ● coadiuva nella sgrassatura delle stoviglie e facilita l'azione dei tensioattivi presenti nel detersivo piatti ● da usare in pasta acquosa per pulire superfici: frigo, microonde, taglieri cucina, lavabi ● lasciare in scatola aperta negli spazi dove vogliamo assorbire gli odori (frigo) o cosparsi puro su lettieri per gatti ecc. ● per smacchiare e sbiancare (ad esempio grembiuli con macchie organiche) si può lasciare la biancheria in ammollo per tutta la notte in acqua fredda e bicarbonato ● Per lucidare l'argenteria prepara una pastella di bicarbonato e acqua e passala sull'argento con uno straccio, sfregando bene.

E' interessantissimo leggere le indicazioni e modi d'uso del bicarbonato, sul sito: <http://www.bicarbonato.it/>

ACQUA OSSIGENATA La **disinfezione** più facile ed efficace è quella con acqua ossigenata: ad essa resistono solo poche specie batteriche – nessuna se la concentrazione è elevata – e decomponendosi semplicemente in acqua e ossigeno è sicuramente ecologica.

In soluzione fino al 5% viene usata come sbiancante o per schiarire i capelli, in soluzione ancora più diluita (3%) è usata come disinfettante per escoriazioni e ferite.

● **SOLUZIONI TROPPO CONCENTRATE DI ACQUA OSSIGENATA POSSONO INTACCARE I METALLI E IL MARMO**

PERCARBONATO Senza enzimi, profumi, sbiancanti ottici (**senza inquinanti**). L'ossigeno attivo, che si forma per il solo effetto della temperatura e senza bisogno di altri attivatori chimici, scompone ed elimina le macchie, oltre ad avere un'azione igienizzante. È possibile utilizzarlo sia in lavastoviglie che in lavatrice, nel bucato a mano o nel pretrattamento delle macchie.

● Igienizza bucato, stoviglie ed accessori di uso comune ● Migliora il lavaggio in presenza di acque dure ● Rispetta i tessuti ● Igienizza, sbianca e smacchia già a 30°C

● Solo per capi bianchi: applica sulla macchia del percarbonato diluito (a formare una pappetta tipo yogurt) e lascialo agire circa 1 ora prima del lavaggio (**non** su capi delicati come lana, seta, pelle).

● **VISTO CHE IN ACQUA CALDA SI SCOMPONE IN OSSIGENO E SODA, È CONSIGLIABILE SOPRATTUTTO PER LE FIBRE RESISTENTI, I COLORI SOLIDI E IN DOSI NON ECCESSIVE**